

Wintertrainingsplan Oktober (nach Herbstferien) bis April (nach Osterferien) Stand September 2020

Uhrzeit	Montag									Uhrzeit	Dienstag									Uhrzeit	Mittwoch			
								3 fach Halle										3 fach Halle						
	KS 1	KS 2	KS 2 / 1	KS 2 / 2	RS 1	RS 2 / 1	RS 2 / 2	Halle 1	Halle 2		KS 1	KS 2	KS 2 / 1	KS 2 / 2	RS 1	RS 2	Halle 1	Halle 2	KS1		KS2 / 1	KS 2 / 2	RS 1	
15:30-16:00										15:30-16:00														
16:00-16:30										16:00-16:30														
16:30-17:00										16:30-17:00														
17:00-17:30										17:00-17:30														
17:30-18:00										17:30-18:00														
18:00-18:30	A Schnitzler T / Lorenz C		D1 Engels		E2 A v.G / Warth		D1 Engels		E2 A v.G / Warth												D1 Engels		D1 Engels	
18:30-19:00																								
19:00-19:30																								
19:30-20:00																								
20:00-20:30	FSV									19:30-20:00											A Schnitzler T / Lorenz C			
20:30-21:00										20:00-20:30	1. Mannschaft		2. Mannschaft									Damen	AH	
21:00-21:30										20:30-21:00														
21:30-22:00										21:00-21:30														
										21:30-22:00														

Uhrzeit	Donnerstag									Uhrzeit	Freitag									
								3 fach Halle										3 fach Halle		Laufbahn
	KS 1		KS 2		RS 1	RS 2		Halle 1	Halle 2		KS 1	KS 2	KS 2 / 1	KS 2 / 2	RS 1	RS 2	Halle 1	Halle 2	Laufbahn	
15:30-16:00										15:30-16:00										
16:00-16:30										16:00-16:30										
16:30-17:00										16:30-17:00										
17:00-17:30										17:00-17:30										
17:30-18:00	E 1 Lonyai / Körner									17:30-18:00										
18:00-18:30										18:00-18:30										
18:30-19:00										18:30-19:00										
19:00-19:30										19:00-19:30										
19:30-20:00										19:30-20:00										
20:00-20:30										20:00-20:30										
20:30-21:00	1. Mannschaft									20:30-21:00										
21:00-21:30										21:00-21:30										
21:30-22:00										21:30-22:00										



